

お役立ち販促カレンダー2023

1月

日付	曜日	六曜	記念日*(のついた項目は毎月)
1日	先負	元日	初詣、年賀、釜揚げの日*、あずきの日*、肉汁水餃子の日
2月	仏滅	振替休日	初荷、初夢、書初め、箱根駅伝往路
3日	火	大安	三日とろろ、睡の日*、くるみパンの日*、箱根駅伝復路、みたらしだんごの日*
4日	水	赤口	官庁御用始め、取引所大発表、世界点字デー、石の日
5日	木	先勝	たまごの日*、いちご世代の日、ホームセキュリティの日、ノーレジ袋の日*
6日	金	友引	小寒、六日年越し、納豆の年取り、ケーキの日
7日	土	先負	人日、七日正月、七草、生パスタの日*、爪切りの日、千円札発行の日
8日	日	仏滅	果物の日*、カレーパンの日*、米の日*、歯ブラシ交換日*
9日	月	大安	成人の日、ジャマイカブルーマウンテンの日、クジラの日*、クレープの日*
10日	火	赤口	明太子の日、糸引き納豆の日、かんぴょうの日、さんま寿司の日、ひもの日
11日	水	先勝	鏡開き、蔵開き、塩の日、梅酒の日、マカロニサラダの日、めんの日*
12日	木	友引	いいにんじんの日、パンの日*、豆腐の日*、育児の日*
13日	金	先負	一汁三菜の日*、お父さんの日*
14日	土	仏滅	飾納 松納(地域による)、十四日年越し、大学入学共通テスト(~15)
15日	日	大安	小正月、小豆粥の日、フードドライブの日、防災とボランティア週間(~21)
16日	月	赤口	藪入り、禁酒の日、囲炉裏の日、ヒーローの日
17日	火	先勝	冬土用、おむすびの日、防災とボランティアの日、国産なす消費拡大の日*、減塩の日*
18日	水	友引	ホタテの日*、米の日*、頭髪の日*、防犯の日*
19日	木	先負	冬土用丑の日、松阪牛の日*、いきゅうりの日*(4月除く)、家庭用消火器点検の日
20日	金	仏滅	大寒、二十日正月、甘酒の日、ぬか床の日、血栓予防の日、シチューライスの日*
21日	土	大安	漬物の日*、料理番組の日、スイートピーの日、オコパータコパーの日*
22日	日	先勝	旧元日、めかぶの日、カレーの日、ショートケーキの日*、カニカマの日*(6月除く)
23日	月	友引	アーモンドの日、花粉対策の日、天ぷらの日*、国産小ねぎ消費拡大の日*、オメガ3の日
24日	火	先負	全国学校給食週間(~30)、削り節の日*、郵便制度施行記念日、シカの日*
25日	水	仏滅	中華まんの日、ホットケーキの日、主婦休みの日、プリンの日*、歯茎の日*
26日	木	大安	コラーゲンの日、腸内フローラの日、プルーンの日*、風呂の日*、文化財防火デー
27日	金	赤口	ツナの日*、国旗制定記念日、仏壇の日*
28日	土	先勝	ニワトリの日*、米の日*、衣類乾燥機の日
29日	日	友引	肉の日*、クレープの日*、南極昭和基地開設記念日
30日	月	先負	EPAの日*、みその日*、サワーの日*、キャッシュレスの日*(0のつく日)
31日	火	仏滅	冬土用二の丑、晦日正月、愛菜の日、そばの日*(毎月末)、焼きビーフンの日

春の七草粥セール
開運初売り市
年明けうどん
おめでとく成人の日
あったか朝食
受験生をサポート
夜食フェスタ
大寒の血行促進メニュー
家計応援鍋レシピ
節分フェア

トータルテーマ

- ① 平和を祈る年の初め 伝統和食でお正月
- ② 余さず食べて家計応援 寒の季節の鍋ルーティン

部門別
テーマ

青果	● ビタミンチャージ! 新春柑橘まつり ● 簡単・手間なし 鍋用野菜セットフェア
鮮魚	● リーズナブルな切り身・干物で 魚介のアイデアメニュー市 ● ピチピチ踊る 海鮮鍋材料大集合
精肉	● 老若男女集まる日 食べやすいひき肉料理でおもてなし ● つくり置きにひつたり! おでん牛すき煮セール
総菜	● もちもち祝い飯 お赤飯・おこわ大集合 ● 王道餃子でよい年に☆ 餃子鍋お得市
日配	● お正月の小腹の足しに 肉まん・あんまん・ピザまんセール ● 大鍋・小鍋何でも来い! おでん材料勢揃い
グロスリー	● 丸く収まる1年に 豆商品フェア ● 寒い日の一品に 土鍋で雑炊・お粥メニュー
雑貨	● 今年は卯年! お正月縁起物市 ● 地球環境にやさしい 冬の必需品祭り

重点メニュー 寄せ鍋、海鮮鍋、タラのパイヤベース、チゲ鍋、タラのムニエル、鯛のアヒージョ、プリの照り焼きカレー風味、生鮭のハーブソテー、タラのグラタン、湯豆腐、きのこと鍋、豆乳鍋、おでん、餃子鍋、鍋焼きうどん、肉団子鍋、ロールキャベツ鍋、ハンバーグ鍋、牛すき煮、煮込みハンバーグ、じゃが芋のそぼろあんかけ、すき焼き、赤飯、炊き込みおこわ、五目豆、ミックスビーンズサラダ、ひよこ豆のサラダ、ビーンズフライ、卵雑炊、カニ雑炊、七草粥、中華粥、梅粥、カレー雑炊、オートミール粥、リゾット、納豆雑炊

重点アイテム みかん、伊予かん、デコボン、ボンカン、清見オレンジ、柚子、はっさく、白菜、長ねぎ、大根、しいたけ、まいたけしめじ、三つ葉、エリンギ、切り身魚(タラ、鯛、鮭)、牛ひき肉、豚ひき肉、鶏ひき肉、合いひき肉、すき焼き用肉、赤飯、鶏ごぼうおこわ、中華おこわ、餃子鍋、肉まん、あんまん、ピザまん、カレーまん、さつま揚げ、厚揚げ、ちくわ、はんぺん、こんにゃく、大豆、ひよこ豆、小豆、ゆで大豆、大豆缶、小豆缶、ミックスビーンズ、オートミール、レトルト粥、中華スープの素、干支の置物、招き猫、たるま、開運熊手、湯たんぽ、貼るカイロ、断熱シート

食育

テーマ① 社会人への第一歩 大人の日のお祝いレシピ

重点メニュー・アイテム 鯛めし、ステーキ、チーズフォンデュ、ハンバーグステーキ、ローストビーフサラダ、カニサラダ、サーモンサラダ、オードブル盛り合わせ、海鮮ちらし寿司、てまり寿司、かきたま汁、茶わん蒸し、レタス、ミニトマト、ブロッコリー、人参、きゅうり、銀杏、しいたけ、鯛、エビ、スモークサーモン、イクラ、生ハム、ローストビーフ、ウインナー、ステーキ用肉、ひき肉、とけるチーズ、かまぼこ、フランスパン、卵、ちらし寿司の素、寿司酢

テーマ② いいよ本番! 受験を乗り切る夜食フェア

重点メニュー・アイテム 鍋焼きうどん、海鮮雑炊、きな粉餅、和風ラーメン、鮭茶漬け、おにぎり、サンドイッチ、ピザトースト、餅グラタン、ポテトグラタン、ホットミルク、甘酒、ココア、ゆでうどん、冷凍うどん、生ラーメン、冷凍おにぎり、レトルト雑炊、インスタントラーメン、お茶漬けの素、麺つゆ、ピザ用チーズ、食パン、ハム、ベーコン、小ねぎ、卵、牛乳、油揚げ、焼き海苔、昆布佃煮、鮭フレーク、ワカメ、切り餅

2月

日付	曜日	六曜	記念日(*のついた項目は毎月)
1	水	大安	メンマの日、琉球王国建国記念の日、生活習慣病予防月間
2	木	赤口	2連ヨーグルトの日、南アフリカワインの日、つば漬の日
3	金	先勝	節分、冬土用明、豆まき、海苔巻きの日、乳酸菌の日、大豆の日、くるみパンの日*
4	土	友引	立春、ビタミンCケアの日、みたらしだんごの日*、世界対がんデー
5	日	先負	旧小正月、初午、チーズケーキの日*、たまごの日*、笑顔の日、ノーレジ袋の日*
6	月	仏滅	海苔の日、抹茶の日、手巻きロールケーキの日*、メロンの日*、お風呂の日、ブログの日
7	火	大安	生パスタの日*、北方領土の日
8	水	赤口	針灸養、こと始め、にわとりの日、果物の日*、カレーパンの日*、米の日*、歯ブラシ交換日*
9	木	先勝	ふく(ふぐ)の日、大福の日、お肉の日、クジラの日*、クレープの日*、服の日
10	金	友引	ふきのとうの日、豚丼の日、フルーツアートの日、世界豆デー
11	土	先負	建国記念の日、めんの日*、わんこそば記念日、干支供養の日
12	日	仏滅	黄ニラ記念日、レトルトカレーの日、パンの日*、豆腐の日*
13	月	大安	土佐元旦の日、一汁三菜の日*、お父さんの日*、苗字制定記念日
14	火	赤口	バレンタインデー、チョコレートの日、煮干しの日、日本酒女子会の日
15	水	先勝	お菓子の日*、中華の日*、惣菜の日*、全国緑化キャンペーン、年金支給日
16	木	友引	寒天の日、トロの日*、エコの日*
17	金	先負	千切り大根の日、いなりの日*、国産なす消費拡大の日*、アレルギー週間(～23)、減塩の日*
18	土	仏滅	ホタテの日*、米の日*、頭髮の日*、防犯の日*、オコバー・タコバーの日*
19	日	大安	雨水、食育の日*、シュークリームの日*、松阪牛の日*、クレープの日*、チョコミントの日
20	月	友引	キヌアの日、アレルギーの日、ワインの日*、シチューライスの日*、キャッシュレスの日*
21	火	先負	漬物の日*、日刊新聞創刊の日、食糧管理法公布記念日、パンケーキの日
22	水	仏滅	おでんの日、ショートケーキの日*、カニカマの日*、夫婦の日*、ラブラブサンドの日*
23	木	大安	天皇誕生日、国産小ねぎ消費拡大の日*、乳酸菌の日*、天ぷらの日*
24	金	赤口	削り節の日*、クロスカントリーの日
25	土	先勝	プリンの日*、歯茎の日*、夕刊紙の日、ひざ関節の日
26	日	友引	フロリダグレープフルーツの日、ブルーンの日*、風呂の日*、血液銀行開業記念日
27	月	先負	ツナの日*、冬の恋人の日、仏壇の日*、ハンドメイドの日
28	火	仏滅	ビスケットの日、ニワトリの日*、米の日*、シカの日*

ありがとう！スイートバレンタイン
 節分フェア
 韓流グルメフェスタ
 縁起担ぎ商品&ホット飲料大集合

うれしいひなまつりフェア
 アレルギー&感染症対策用品セール

トータルテーマ

- 内にも外にも福来れ! 心身を整える節分食
- “ありがとう”の気持ちを込めて スイートバレンタイン

部門別 テーマ

青果	● けんちん汁で一日分の野菜を摂取 根菜まつり ● 加熱調理で甘さをひきだす ねぎ属大放し
鮮魚	● 手巻きも太巻きもOK! 恵方巻手づくり食材セットフェア ● おうちで魚定食 骨とり&骨なし魚お買得市
精肉	● 熱源はバワフル肉 ホルモン焼き・ビビンバ肉大特価市 ● バレンタインにおすすめ ほろほろ肉のシチュー特集
総菜	● 今年の恵方は南南東! 黙ってほおぼる恵方巻フェスタ ● 節約月のおすすめ おにぎり&助六弁当特集
日配	● 鬼退治には腹ごしらえ 団子・きび餅まつり ● ラブリーバレンタイン♪ チョコレートスイーツ大集合
グロスアリー	● 生春巻きがおいしいね 春雨&ライスペーパーセール ● あなたに・わたしに贈る☆ チョコレート勢揃い
雑貨	● みじん切り・うす切りで調理時間を短縮 調理器具大集合 ● 降ってからでは遅すぎる!! 除雪用品セール

重点メニュー けんちん汁、恵方巻き、イワシの蒲焼き、イワシのつみれ汁、イワシの梅煮、ねぎのかき揚げ、ねぎの卵とし、長ねぎとさつま揚げの煮物、焼きねぎのお浸し、ゆで大豆のごまドレッシング和え、ボークビーンズ、大豆ときゅうりのコロコロサラダ、サーモンフライ、サーモンのムニエル、タラのホイル焼き、プリのエスニック焼き、ビーフシチュー、ホワイトシチュー、ボルシチ、ホルモン焼き、ビビンバ、おにぎり各種、いなり寿司、助六、みたらし団子、きび餅、生春巻き、春巻きスイーツ(バナナ、あんこ、さつまいも)、トリュフ、ガトーショコラ、チョコパイ、プラウニー

重点アイテム ごぼう、人参、ねぎ各種、にんにく、三つ葉、きゅうり、サニーレタス、もやし、ピーツ、トマト、マグロ、サーモン、鮭、エビ、イクラ、恵方巻き種セット、骨とり魚・骨なし魚各種、もつ肉、味付けもつ肉、ビビンバ用肉、牛すね肉、鶏手羽元、生クリーム、豆腐、油揚げ、カニカマ、焼き海苔、かんぴょう、白玉粉、葛粉、きな粉、春雨、桜でんぶ、焼き肉のたれ、ナンブラー、板チョコ、製菓用チョコレート、チョコペン、チョコレート菓子(ケーキ、プリン、パバロア、エクレア、ティラミス)、スライサー、ピーラー、チョッパー、除雪用シャベル、融雪剤、軍手

食育

テーマ① 寒い日にホット一息 あったか飲料セール

重点メニュー・アイテム ハーブティー、カフェオレ、シナモンティー、ルイボスティ、ホットチョコレート、ホットミルク、ココア、甘酒、生姜湯、葛湯、生姜葛湯、抹茶葛湯、柚子茶、柚子葛茶、梅昆布茶、生姜紅茶、紅茶、ほうじ茶、玄米茶、ココア缶、牛乳、生クリーム、酒粕、米麹、葛粉、抹茶、シナモン、クミン、はちみつ、レモン果汁、柚子果汁、クッキー、ケーキ、チョコレート、饅頭、あられ、せんべい

テーマ② 癖になる辛さがたまらない 韓流グルメフェスタ

重点メニュー・アイテム キムチチゲ、スンドゥブチゲ、ブルコギ、サムゲタン、チャプチェ、サムギョブサル、チーズダッカルビ、チヂミ、ビビンバ、ナムル、トッポギ、トック、韓国冷麺、コチジャン、キムチ、ダシダ、テンジャン、ごま、アミの塩辛、粉唐辛子、韓国春雨、ごま油、片栗粉、サンチュ、もやし、きゅうり、人参、ナムルの素、ビビンバの素、韓国インスタントラーメン、ユッケジャンラーメン、韓国海苔、焼き肉用肉、ビビンバ用肉

お役立ち販促カレンダー2023

3月

日付	曜日	六曜	記念日(*のついた項目は毎月)	ひとまつり	国際女性デーホワイトデー スイーツフェスタ	やっとな! 合格&卒業フェア	シンプル食器特価市	春のお彼岸メニュー	春の新鮮食材ハサール	親子でランチメニュー	新生活応援	ご近所お花見ご提案
1	水	大安	豚の日、デコボンの日、マヨネーズの日、春の全国火災予防運動(〜7)									
2	木	赤口	ご当地レトルトカレーの日、ミニの日、出会いの日、女性の健康週間(1〜8)									
3	金	先勝	ひなまつり、桃の節句、ささみの日、くるみパンの日、耳の日、春のちらし寿司の日									
4	土	友引	パウムクーヘンの日、雑誌の日、ミンシの日、差し入れの日									
5	日	先負	みたらしだんごの日、チーズケーキの日、ノーレジ袋の日、サンゴの日									
6	月	仏滅	啓蟄、手巻きロールケーキの日、メロンの日、スマートストックの日、世界一周記念日									
7	火	大安	メンチカツの日、さかなの日、生パスタの日、家計の見直しの日、消防記念日									
8	水	赤口	さやえんどうの日、鯖の日、サワークリームの日、ギョウザの日、国際女性デー									
9	木	先勝	雑穀の日、酢酸の日、ミックスジュースの日、クジラの日、クレープの日、西京漬の日									
10	金	友引	砂糖の日、ミントの日、植物油の日、イカの日、魚の日、ミートソースの日									
11	土	先負	めんの日、東日本大震災の日、いのちの日									
12	日	仏滅	駄菓子の日、スイーツの日、パンの日、豆腐の日、育児の日、財布の日									
13	月	大安	サンドイッチデー、一汁三菜の日、お父さんの日									
14	火	赤口	ホワイトデー、キャンディーの日、さーたーあんだぎーの日、美白の日									
15	水	先勝	オリーブの日、お菓子の日、中華の日、惣菜の日、靴の日									
16	木	友引	十六団子の日、トロの日、エコの日、財務の日、国立公園指定記念日									
17	金	先負	いなりの日、国産なす消費拡大の日、減塩の日、安全の日									
18	土	仏滅	彼岸入り、ホタテの日、米の日、頭髪の日、防犯の日、オコパータカバーの日									
19	日	大安	シュークリームの日、松阪牛の日、クレープの日、食育の日									
20	月	赤口	サブレの日、日やけ止めの日、キャッシュレスの日、さつま揚げ(つけあげ)の日									
21	火	先勝	春分の日、春分、酒風呂の日、漬物の日、アジフライの日、国際人種差別撤廃デー									
22	水	友引	世界水の日、ショートケーキの日、カニカマの日、夫婦の日、感動接客の日									
23	木	先負	乳酸菌の日、天ぷらの日、世界気象デー、ホットサンドを楽しむ日									
24	金	仏滅	彼岸明け、連子鯛の日、削り節の日、ホスピタリティデー、世界結核デー									
25	土	大安	プリンの日、歯茎の日、電気記念日、焼き肉開きの日									
26	日	赤口	ブルーンの日、風呂の日									
27	月	先勝	ツナの日、さくらの日、仏壇の日、世界演劇の日、オンライン花見の日									
28	火	友引	米の日、ニワトリの日、シルクロードの日、シカの日									
29	水	先負	クレープの日、肉の日、作業服の日、マリモの日									
30	木	仏滅	みその日、EPAの日、サワーの日、妻がうるおう日、スポーツ栄養の日									
31	金	大安	年度末、山菜の日、菜の日、そばの日、経理の日									

トータルテーマ

- 春休みlet's cooking! 親子ランチ&デザート
- お弁当持ってワクワクお出かけ ご近所お花見ご提案

部門別
テーマ

青果	● 食べ比べて楽しい! パラエティーいちごフェスタ ● 野菜スープでデトックス 洋風野菜大集合
鮮魚	● 年度末のご褒美に お刺身盛り合わせセール ● うれしいひな祭り! 海鮮ちらしセットフェア
精肉	● 焼きそばや豚汁に お手頃豚肉特価市 ● お花見弁当の必須アイテム 唐揚げつくっちゃおう!
総菜	● おうちでお寿司屋さん☆ 春の寿司まつり ● お花見は自分でデリバリー テイクアウト用ビザ大集合
日記	● 春休みのごはんのお供に 佃煮・漬物勢揃い ● 旬のフルーツいっぱい! 春のフレッシュケーキまつり
グロスアリー	● 春休みのランチに パスタ&パスタソースフェスタ ● ご近所へのおでかけに おにぎり・お弁当食材セール
雑貨	● 国際女性デーに贈る☆ 雑貨フェア ● 自炊を始める人に! シンプル食器特価市

重点メニュー	いちごパフェ、いちごサンド、セロリスープ、トマトスープ、キャベツとベーコンのコンソメスープ、オニオングラタン、ブロッコリーのポタージュスープ、ポテトポタージュスープ、刺身盛り合わせ、ちらし寿司、カップ寿司、寿司ケーキ、焼きそば、豚汁、豚丼、豚肉の野菜炒め、鶏の唐揚げ、エスニック唐揚げ、握り寿司、巻き寿司、いなり寿司、ペペロンチーノ、ナポリタン、スパゲティミートソース、ボンゴレ、カルボナーラ、明太子パスタ、ツナときのこの和風パスタ、シラスとねぎの和風パスタ、ポロネーゼ、アラビアータ、ジェノベーゼ
重点アイテム	いちご、いちご食べ比べセット、セロリ、パセリ、玉ねぎ、人参、キャベツ、じゃが芋、もやし、パプリカ、ズッキーニ、マグロ、イカ、タコ、エビ、ハマチ、イクラ、ウニ、豚肉(薄切り、切り落とし)、鶏手羽元、鶏手羽先、鶏もも肉、鶏むね肉、マルゲリータ、ペペロンチーノ、シーフードピザ、マッシュルームピザ、エビピザ、シラスピザ、おにぎり、ふりかけ、トマト缶、生姜甘酢漬、赤かぶ酢漬、昆布佃煮、生姜佃煮、柴漬、いちごショート、フルーツタルト、パスタ各種、パスタソース各種、唐揚げ粉、片栗粉、天ぷら油、フラーワーケーキ、スカーフ、ボーチ各種、食器各種

食育

テーマ① ホワイトデーに男子がつくる! スペシャルレシピ

重点メニュー・アイテム	ホワイトシチュー、ホワイトグラタン、牡蠣のグラタン、チーズフォンデュ、クリームパスタ(ベーコン、玉ねぎ、きのこ、ほうれん草)、白身魚のクリームソースかけ、かぼちゃのラザニア、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ほうれん草、マッシュルーム、しめじ、かぼちゃ、鶏もも肉、鶏ひき肉、牛シチュー肉、豚薄切り肉、豚ひき肉、合いびき肉、たら、鯛、カレイ、牡蠣、アサリ、牛乳、とけるチーズ、生クリーム、ホワイトソース缶、フランスパン、ハーブ各種
-------------	---

テーマ② 先祖を供養し平穏を祈る 春の彼岸まつり

重点メニュー・アイテム	ぼた餅(粒あん、きな粉、黒ごま、ずんだ)、草団子、草餅、ふき煮、きやらぶき、若竹煮、たけのこの天ぷら、たけのこ油揚げの煮物、菜の花のお浸し、せりのお浸し、三つ葉の卵とし、うどの酢味噌和え、アサリのお吸い物、ハマグリのお吸い物、ふき、うど、たけのこ、三つ葉、菜の花、せり、アサリ、ハマグリ、油揚げ、厚揚げ、豆腐、ワカメ、アオサ、もち米、小豆、小豆缶、あんこ、きな粉、ごま、高野豆腐、チューブ入り酢味噌、袋入り和菓子、仏花、緑香
-------------	--



4月

日付	曜日	六曜	記念日(*のついた項目は毎月)
1	土	赤口	エープルフル、新学年、新会計年度、釜飯の日*、あずきの日*、トレーニングの日
2	日	先勝	国際子どもの本の日、週刊誌の日、CO2削減の日、歯列矯正の日
3	月	友引	いんげん豆の日、みずの日、葉酸の日、輸入洋酒の日、シミ対策の日、シーサーの日
4	火	先負	フォーの日、どら焼きの日、あんぱんの日、米粉の日、猪肉の日
5	水	仏滅	清明、チーズケーキの日*、たまごの日*、ノーレジ袋の日*、みたらしだんごの日*
6	木	大安	塩むすびの日、コンビーフの日、春巻きの日、マシュマロの日、春の全国交通安全運動(~15)
7	金	赤口	生パスタの日*、世界保健デー、プリン体と戦う記念日
8	土	先勝	花まつり、おからの日、炭酸水の日、ペーパリーフ記念日、貝の日、果物の日*、米の日*
9	日	友引	イースター、よいPマンの日、食と野菜ソムリエの日、子宮頸がんを予防する日
10	月	先負	ヨード卵の日、酒盗の日、駅弁の日、よいマトの日、ほうとうの日、コッペパンの日*
11	火	仏滅	しっかりい朝食の日、めんの日*、ガッツポーズの日
12	水	大安	豆腐の日*、育児の日*、パンの記念日、子供を紫外線から守る日
13	木	赤口	一汁三菜の日*、浄水器の日、お父さんの日*
14	金	先勝	フレンドリーデー、パートナーデー、オレンジデー、ブラックチョコレートの日、年金支給日
15	土	友引	いちご大福の日、よいコラーゲンの日、お菓子の日*、中華の日*、惣菜の日*
16	日	先負	エスプレッソの日、トロの日*、エコの日*、もずくの日
17	月	仏滅	春土用、なすび記念日、いなりの日*、減塩の日*、安全の日*
18	火	大安	ホタテの日*、米の日*、よい歯の日、よいお肌の日、発明の日
19	水	赤口	食育の日、良いきゅうりの日、シュークリームの日*、松阪牛の日*
20	木	先負	穀雨、ジャムの日、珈琲牛乳の日、ワインの日*、シチューライスの日*、四川料理の日
21	金	仏滅	川根茶の日、漬物の日*、民放の日
22	土	大安	ショートケーキの日*、カニカマの日*、よい夫婦の日、アースデー(地球の日)
23	日	赤口	ビール(地ビール)の日、シジミの日、乳酸菌の日*、サトウキビの日
24	月	先勝	削り節の日*、植物学の日
25	火	友引	春土用丑の日、しあわせニコリ食で健康長寿の日、シカの日*
26	水	先負	ブルーンの日*、よい風呂の日、世界的所有権の日
27	木	仏滅	ツナの日*、世界生命の日、仏壇の日*、哲学の日、タッパーの日
28	金	大安	ドイツワインの日、ニワトリの日*、米の日*、缶ジュース発売記念日、洗車の日
29	土	赤口	昭和の日、羊肉の日、ナポリタンの日、クレープの日*、肉の日*、歯肉ケアの日
30	日	先勝	葉酸たまごの日、みその日*、そばの日*、EPAの日*、サワーの日*

親子でランチ
新生活応援ワンパンメニュー
おためし！春の新商品
アフタヌーンティーフェスタ
春の土用セール
お風呂トイレ用品フェア
GWメニュー
新茶和菓子まつり

トータルテーマ

- ① 旬を味わう 春のイキイキシビ
- ② 新生活応援! ササッとできるワンパンメニュー

部門別
テーマ

青果	● 丸ごとレシビ公開中 旬の春野菜まつり ● ババッとできる! カット野菜&野菜セット大市
鮮魚	● 春のめでたい日に スペシャルな鯛まつり ● ワンパンメニューにおすすめ シーフードミックスセール
精肉	● いろんなメニューにすぐ使える! 牛肉お買得市 ● お弁当事始 初心者のためのハム・ソーセージ特集
総菜	● おうちで味わう 春の山菜弁当お買得市 ● 帰れば即飲み☆ おつまみセットアラカルト
日記	● Goodな一日の始まり 食べよう朝の乳製品勢揃い ● 朝食でカラダととのう♪ ヘルシーブレッドフェア
グロスアリー	● 新鮮野菜がおいしい ヘルシーブレッド大集合 ● パン・ヨーグルトのお友達☆ ジャム・スプレッド特集
雑貨	● 買い忘れ厳禁! 台所の必需品セール ● 気分一新♪ お風呂・トイレ用品フェア

重点メニュー 丸ごとレタスのコンソメスープ、丸ごとレタスのチョレギサラダ、丸ごとキャベツの詰めるだけロールキャベツ、丸ごとキャベツとベーコンの煮物、丸ごとトマトのカレースープ、肉野菜炒め、シーフード焼きそば、あんかけ焼きそば、五目あんかけラーメン、鯛の塩焼き、鯛めし、鯛のカルパッチョ、鯛のアクアパッツァ、シーフードチャーハン、ピアニソージとビーマンのトマトパスタ、牛丼、青椒肉絲、肉じゃが、山菜おこわ、たけのこご飯、ふきご飯、山菜ミックスご飯、オープンツナサンド、チーズトースト、ペーグルサンド、胚芽パンサンド

重点アイテム レタス、キャベツ、セロリ、玉ねぎ、じゃが芋、ピーマン、トマト、人参、菜の花、たけのこ、カット野菜、野菜セット、鯛(刺身、切り身、冊、カルパッチョ用など)、冷凍魚介各種(エビ、アサリ、ミックス)、牛肉(薄切り、切り落とし)、ハム、ウインナー、フランクフルト、山菜水煮、山菜炊き込みご飯の素、家飲みセット(焼き鳥、唐揚げ、ポテトフライ)、スライスチーズ、ピザ用チーズ、全粒粉パン、グラハムパン、ドレッシング各種(アマニ油、オリーブ油)、ブルーベリージャム、オレンジマーマレード、チューブ調味料(ツナマヨ、カレー)、ラップ、ホイル、風呂用洗剤、ブラシ

食育

テーマ① はじめましてのお茶のみ会♪ アフタヌーンティーフェスタ

重点メニュー・アイテム スコーン各種、クロテッドクリーム、クランベリージャム、マフィン、サンドイッチ各種、パンケーキ、クレープ、ミルフィーユ、アップルパイ、抹茶シフォンケーキ、フルーツタルト、オレンジバウンドケーキ、バイクドチーズケーキ、シュークリーム、いちごショートケーキ、いちごパフェ、チョコレートパフェ、ハーブティー(カモミール、ルイボス、ペパーミント、ローズヒップ、レモンガラス)、紅茶(ダージリン、アールグレイ)、コーヒー、チャイ、シナモンティー

テーマ② 春の訪れ! ハッピーイースターのエッグメニュー

重点メニュー・アイテム オムレツ、スクランブルエッグ、炒り卵、卵焼き、ゆで卵(うさぎ、ひよこ、デビルドエッグ)、エッグピザ、卵サンド、ロールパンの卵サンド、エッグポテトグラタン、イースタードライブフルーツブレッド、イースタービスケット、小麦粉、ナツメグ、シナモン、ローズマリー、ドライイースト、ドライフルーツ各種、卵、ハム、玉ねぎ、イースター菓子各種、うさぎの耳のカチューシャ

お役立ち販促カレンダー2023

5月

日付 曜日 六曜 記念日(*のついた項目は毎月)

1	月	友引	メーデー、カリフォルニア・レーズンデー、令和はじまりの日、鯉の日
2	火	先負	八十八夜、新茶の日、カルシウムの日、世界まぐろデー、郵便貯金の日
3	水	仏滅	憲法記念日、くるみパンの日*、みたらしだんごの日*、そうじの日
4	木	大安	みどりの日、ラムネの日、うすいえんどうの日、しらすの日
5	金	赤口	こどもの日、端午、春土用明、春の節分、巻寿司の日、わかめの日、こだますいかの日
6	土	先勝	立夏、コロッケの日、ふりかけの日、メロンの日*、国際ノーダイエットデー
7	日	友引	コナモンの日、粉の日、ココナッツの日、生パスタの日*、世界エイズ孤児デー
8	月	先負	ゴーヤーの日、カレーパンの日*、米の日*、果物の日*、世界赤十字デー
9	火	仏滅	アイスクリームの日、ゴクゴクの日、クレープの日*、クジラの日*、メイクの日
10	水	大安	黒糖の日、ごぼうの日、魚の日*、植物油の日*、イカの日*、アメリカンフライドポテトの日*
11	木	赤口	めんの日*、ご当地キャラの日、ご当地スーパーの日
12	金	先勝	アセロラの日、パンの日*、豆腐の日*、育児の日*、看護の日
13	土	友引	カクテルの日、一汁三菜の日*、お父さんの日*、愛犬の日
14	日	先負	母の日、マーメレードの日、ゴールドデー
15	月	仏滅	ヨーグルトの日、水分補給の日、中華の日*、惣菜の日*
16	火	大安	トロの日*、エコの日*、旅の日
17	水	赤口	お茶漬けの日、いなりの日*、減塩の日*、高血圧の日、生命さずなの日
18	木	先勝	ファイバーの日、ホタテの日*、米の日*、頭髪の日*、防犯の日*
19	金	友引	食育の日*、シュークリームの日*、松阪牛の日*、クレープの日*、いいきゅうりの日*
20	土	仏滅	水なすの日、シチューライスの日*、こんにゃく麺の日、発芽野菜の日*、ワインの日*
21	日	大安	小満、国際お茶の日、漬物の日*、にぎびの日、ごちボの日
22	月	赤口	たまご料理の日、カニカマの日*、ショートケーキの日*、夫婦の日*、抹茶新茶の日
23	火	先勝	チョコチップクッキーの日、乳酸菌の日*、国産小ねぎ消費拡大の日*、天ぷらの日*
24	水	友引	菌活の日、伊達巻の日、削り節の日*、ゴルフ場記念日
25	木	先負	みやざきマンゴーの日、プリンの日*、主婦休みの日、歯茎の日*
26	金	仏滅	ブルーの日*、風呂カビ予防の日、風呂の日*、東名高速道路全通記念日
27	土	大安	小松菜の日、ツナの日*、背骨の日、百人一首の日、仏壇の日*
28	日	赤口	米の日*、ニワトリの日*、花火の日
29	月	先勝	こんにゃくの日、シリアルの日、エスニックの日、肉の日*、幸福の日
30	火	友引	アーモンドミルクの日、みその日*、EPAの日*、消費者の日、掃除機の日
31	水	先負	そばの日*、菜の日*、世界禁煙デー、禁煙週間(~6/6)

新茶
GWホットプレートメニュー
母の日はベシヤル
世界のスパイシー料理
ベシヤルビール特集
氷菓&アイスクリームまとめ買い
UVカット・衣替え用品大集合

トータルテーマ

- ① 味の不思議がいっぱい 世界のスパイシー料理
- ② ゴールデンウィークを楽しむ ホットプレート活用術

部門別
テーマ

青果	● サラダにさわやかさをプラス ビクルス食材大集合 ● カラフルフルーツサンドにトライ! こどもの日の果実フェスタ
鮮魚	● 目に青葉の季節! 旬の初ガツオ市 ● アツアツ焼きたてがおいしいね エビ&イカまつり
精肉	● スパイス・ハーブがアクセント♪ おすすめチキン加工品特集 ● ゴールデンウィークのバーベキューに 各種お肉盛り合わせセール
総菜	● 酸っぱい、辛いがうまい! アジアンごはんフェア ● お手軽おつまみでちょっと一杯 焼き鳥&唐揚げお得市
日配	● 各地からお届け こだわりの名店の味勢揃い ● 冷やし麺の季節がやってきた! ひんやりドーンと麺まつり
グロスリー	● ちょっと刺激がクセになる スパイシーカレーフェア ● 夏日到来! ウォーキングの後に スペシャルビール特集
雑貨	● 紫外線をシャットアウト UVカット用品大集合 ● 清潔な冷蔵庫で節電対策 役立つ保存容器セール

重点メニュー	ビクルス混ぜご飯、ビクルスと蒸しチキンのサラダ、フルーツサンドイッチ、カツオのたたき、カツオのカルパッチョ、カツオのガーリックソテー、カツオの竜田揚げ、エビの塩焼き、イカの串焼き、魚介のオープン焼きタルタルソース添え、ポイルドウインナーマスタードソースかけ、チキンナゲットのホットドックビクルス添え、ハーベキュー、焼き肉、ガバオライス、タイカレー(ココナッツ、グリーン、イエロー)、パッタイ、カオマンガイ、ヤムウンセン、トムヤンクン、ナシゴレン、生春巻き、冷奴、おろしうどん、サラダうどん、おろしそば、冷やし中華、担々麺
重点アイテム	セロリ、パプリカ、ズッキーニ、きゅうり、いちご、メロン、さくらんぼ、キウイ、バナナ、オレンジ、カツオ、カツオ刺身、カツオ薫焼き、エビ、イカ、明太子、ハーブソーセージ、サラマ、フランクフルト、焼き肉セット、唐揚げセット、バーベキューセット、鶏むね肉、鶏もも肉、かまぼこ、卵焼き、冷やし中華、冷麦、カレーうどん、カレー粉、ヌックマム、ナンブラー、オイスターソース、チリソース、ビール各種(ノンアルコール、クラフト、カロリーオフ、季節限定)、輸入ビール(ドイツ、チェコ、ベルギー)、日傘、サングラス、日焼け止め、保存容器各種(レンジオーブン対応)

食育

テーマ① 母の日はほくたちにおまかせ♡ パパと子供のチャレンジメニュー

重点メニュー・アイテム	スープカレー、スープ餃子、ローストビーフサラダ、スモークサーモンのカルパッチョ、カラフルマフィン、カナッペ、オープンサンド、ちぎり野菜とウインナーのコンソメスープ、冷凍焼売の炊き込みご飯、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ズッキーニ、レタス、きゅうり、アボカド、カレー用肉(牛、豚、鶏)、ひき肉各種、スモークサーモン、ローストビーフ、ウインナー、生ハム、クラッカー、フランスパン、オリーブ缶、ツナ缶、コーン缶、ホットケーキミックス、カレーうどん、クミン、コリアンダー、ターメリック
-------------	---

テーマ② こころ落ち着く豊かな一服! 新茶&和菓子まつり

重点メニュー・アイテム	新茶各種(知覧茶、狭山茶、川根茶、嬉野茶、八女茶、宇治茶)、緑茶(煎茶、玉露)、抹茶、ほうじ茶、玄米茶、抹茶入り玄米茶、深蒸し茶、ごぼう茶、桑茶、ざら茶、柏餅、草餅、みたらし団子、栗饅頭、上用饅頭、大福、わらび餅、くず餅、月餅、ようかん、最中、練り切り、生八つ橋、カステラ、芋ようかん、ういろろ、せんべい、あられ、おかし、かりんとう、地元銘菓
-------------	---

6月

日付	曜日	六曜	記念日*(のついた項目は毎月)
1	木	仏滅	衣替え、麦茶の日、チューインガムの日、氷の日、牛乳の日、鮎の日、梅肉エキスの日
2	金	大安	甘露煮の日、オムレツの日、イタリアワインの日、横浜港・長崎港開港記念日
3	土	赤口	みたらしだんごの日*、くるみパンの日*、測量の日、世界自転車デー
4	日	先勝	蒸し料理の日、蒸しパンの日、ベビーチーズの日、歯と口の健康週間(～10)、蒸し豆の日
5	月	友引	チーズケーキの日*、たまごの日*、ノーレジ袋の日*、世界環境デー
6	火	先負	芒種、梅の日、飲み水の日、ローカロリーな食生活の日、らっきょうの日
7	水	仏滅	生パスタの日*、緑内障を考える日、ムダ毛なしの日、世界食品安全デー
8	木	大安	ガパオの日、果物の日*、カレーパンの日*、米の日*、歯ブラシ交換日*
9	金	赤口	ロックアイスの日、クレープの日*、クジラの日*、我が家のカギを見直すロックの日
10	土	先勝	ローストビーフの日、無添加の日、無糖茶飲料の日、ところてんの日、ミルクキャラメルの日
11	日	友引	入梅、梅酒の日、めんの日*、傘の日、雨漏り点検の日
12	月	先負	パンの日*、豆腐の日*、育児の日*、恋人の日
13	火	仏滅	いみじょうの日、一汁三菜の日*、小さな親切運動スタートの日、お父さんの日*
14	水	大安	手羽先記念日、世界献血デー、五輪旗制定記念日、認知症予防の日
15	木	赤口	生姜の日、中華の日*、お菓子の日*、惣菜の日*、年金支給日
16	金	先勝	和菓子の日、麦とろの日、トロの日*、エコの日*
17	土	友引	いなりの日*、減塩の日*、国産なす消費拡大の日*、安全の日*
18	日	大安	父の日、さくらんぼの日、モンブランの日、おにぎりの日、国際寿司の日、ホタテの日*
19	月	赤口	食育の日*、松阪牛の日*、クレープの日*、いいきゅうりの日*
20	火	先勝	ペパーミントの日、キャッシュレスの日*、ワインの日*
21	水	友引	夏至、酒風呂の日、えびフライの日、漬物の日*、冷蔵庫の日、スパークリング清酒の日
22	木	先負	DHAの日、かにの日、夫婦の日*、ショートケーキの日*、禁煙の日*
23	金	仏滅	乳酸菌の日*、国産小ねぎ消費拡大の日*、沖縄慰霊の日、オリンピックデー、天ぶらの日*
24	土	大安	削り節の日*、空飛ぶ円盤記念日(UFOデー)
25	日	赤口	生酒の日、プリンの日*、歯茎の日*、住宅デー、詰め替えの日
26	月	先勝	ブルーの日*、雷記念日、オリエンテーリングの日、露天風呂の日、風呂の日*
27	火	友引	ちらし寿司の日、ツナの日*、仏壇の日*、メディアリテラシーの日、演説の日、シカの日*
28	水	先負	パフェの日、ニワトリの日*、米の日*、貿易記念日
29	木	仏滅	佃煮の日、肉の日*、クレープの日*、ビートルズ記念日
30	金	大安	夏越祭、大はらい、夏越ごはんの日、みその日*、サワーの日*、そばの日*

衣替え
今風梅レシビにトライ
オーラルケア用品フェア
機能性ヨーグルトで健康管理

梅雨時の酸っぱい料理ご提案
三年の後半戦に！スタミナ食
父の日スペシャル

お中元 夏の手土産特選市

部屋干し対策用品勢揃い
半夏生メニュー

トータルテーマ

- 梅雨時の体調管理に 酸っぱい料理のすすめ
- 一年の折り返し!! 後半戦に備えるスタミナ食

部門別テーマ

青果	● 伝統の梅仕事! 今風レシビにトライ ● 大地の贈り物 どうもろこし・アスパラガス大放し
鮮魚	● 梅雨時の食欲UPに しめサバ&小魚酢漬け大集合 ● 脂ののった近海魚! 獲れたて青魚まつり
精肉	● さっぱり味わうレシビ大公開 鶏むね肉おすすめセール ● 夏至の日の栄養補給に 定番豚肉お得市
総菜	● バンチの効いたスタミナごはん 焼き肉弁当セール ● 雨の日おうちカフェ! サンドイッチ&ホットドックスベシャル
日配	● お任せ! 梅雨時の体調管理 機能性ヨーグルト大集合 ● ベストマッチ! キムチ&納豆 発酵食品フェア
グロスアリー	● 梅雨時の簡単味変! 世界の調味料フェスティバル ● お口の健康に・口臭対策に ガム&キャンデーフェスタ
雑貨	● うっとうしい梅雨時に 部屋干し対策用品勢揃い ● 歯と歯茎にいろんなブラシを使いましょう! オーラルケア用品フェア

重点メニュー	梅の甘露煮、梅酢そうめん、梅酢サラダ、梅ドレッシングのチキンサラダ、梅ジャム、梅シロップ、梅ジュース、梅ピクルス、アスパラとベーコンの Pasta、ゆでアスパラのタルタルソース、アスパラの肉巻き、焼きどうもろこし、コーンサラダ、しめサバサラダ、小アジ酢漬けの三色なます、アジフライ、アジの南蛮漬け、イワシの蒲焼き、イワシの天ぷら、イワシの梅煮、鶏むね肉のボン酢蒸し、鶏むね肉のごまドレッシングムニエル、豚バラキャベツ、豚バラのミルフィーユ、豚バラキムチ、キムチ納豆、納豆汁、エスニック焼きそば、なすのアーリオ・オーリオ
重点アイテム	青梅、完熟梅、赤しそ、どうもろこし、アスパラガス、きゅうり、人参、大根、なす、しめサバ、コハダ酢漬け、イワシ、アジ、豚バラ肉、鶏むね肉、ロース焼き肉弁当、カルビ焼き肉弁当、生姜焼き弁当、牛たん弁当、ホットドッグ、ミックスサンド、ハムサンド、卵サンド、野菜サンド、納豆各種、キムチ各種、糖漬け、麹漬け、機能性ヨーグルト各種、氷砂糖、レモン果汁、ナンプラー、オイスターソース、ハーブソルト、ホットソース、ラー油各種、豆板醤、コチュジャン、ガム各種(ボトル、袋、板)、ハーブキャンデー、のど飴、部屋干し用洗剤、歯間ブラシ、糸楊枝

食育

テーマ① 感謝を伝えるお中元 ささやかな心づかい手土産特選市

重点メニュー・アイテム	こだわりの醤油、ヘルシーオイル、焼き海苔、緑茶、味噌&インスタント味噌汁、お吸い物最中、カツオ節&だしの素、乾麺(そうめん、うどん、そば)、ようかん、こだわりクッキー、バームクーヘン、手焼きせんべい、水ようかん、果汁ゼリー、野菜ジュース、100%果汁ジュース、乳酸菌飲料、スペシャルドリップコーヒーセット、クラフトビール、地ビール、吟醸酒、カクテル、レトルトカレーセット、レトルトホテルメニュー
-------------	---

テーマ② 趣味を満喫♡ 父の日のワンハンドメニュー

重点メニュー・アイテム	握り寿司、海鮮太巻き、細巻き、おにぎり各種、チーズバーガー、照り焼きチキンバーガー、エビカツバーガー、マルゲリータピザ、シーフードピザ、魚介のトマトソースピザ、ひれかつサンド、フルーツサンド、おつまみセット、焼き鳥セット、アメリカンドッグ、フランクフルト、チキンナゲット、ポテトフライ、さきいか、ビール各種、チューハイ各種、ノンアルコールビール、炭酸飲料、コーラ、乳酸菌飲料、アイスコーヒー、ジュース、緑茶飲料、ウーロン茶
-------------	---

お役立ち販促カレンダー2023

7月

日付	曜日	六曜	記念日(*のついた項目は毎月)
1	土	赤口	新酒・新醸造年度、じゅんさいの日、全国安全週間(～7)、富士山開き、さしみこんにゃくの日
2	日	先勝	半夏生、うどんの日、柿渋の日、たわしの日、一年の真ん中の日、アマニの日
3	月	友引	ソフトクリームの日、七味の日、塩と暮らしの日、くるみパンの日*
4	火	先負	梨の日、恩納もずくの日、シーザーサラダの日、みたらしだんごの日*、米国独立記念日
5	水	仏滅	穴子の日、きな粉の日、たまごの日*、とりなんこつの日、ノーレジ袋の日*
6	木	大安	サラダ記念日、ナンの日、手巻きロールケーキの日*、メロンの日*
7	金	赤口	小暑、七夕、笹かまの日、乾麺の日、乾いたけの日、赤しその日、高菜の日、コンペイトウの日
8	土	先勝	生パスタの日、中国茶の日、チキン南蛮の日、米の日*、果物の日*、歯ブラシ交換日*
9	日	友引	クジラの日*、クレープの日*
10	月	先負	納豆の日、パンケーキの日*、植物油の日*、糖化の日*、アメリカンフライドポテトの日*
11	火	仏滅	アルカリイオン水の日、ラーメンの日、ユニバーサルデザインフードの日、世界人口デー
12	水	大安	洋食器の日、デコレーションケーキの日、育児の日*、パンの日*、豆腐の日*
13	木	赤口	盆迎え火、もつ焼の日、一汁三菜の日*、生命尊重の日、日本標準時制定記念日
14	金	先勝	ゼリーの日、ゼラチンの日、パリ祭(フランス革命記念日)
15	土	友引	盆、中元、マンゴーの日、中華の日*、お菓子の日*、惣菜の日*、オコパターカバーの日*
16	日	先負	盆送り火、藪入り、からしの日、駅弁記念日、トロの日*、エコの日*
17	月	仏滅	海の日、国産なす消費拡大の日*、いなりの日*、減塩の日*、夏チョコの日
18	火	赤口	ホタテの日*、米の日*、防犯の日*、頭髮の日*、マドレーヌの日
19	水	先勝	シュークリームの日*、クレープの日*、いいきゅうりの日*、知育菓子の日
20	木	友引	夏土用、ハンバーガーの日、ワインの日*、ペットフードの日*、シチューライスの日*
21	金	先負	烏骨鶏の日、漬物の日*
22	土	仏滅	ナッツの日、禁煙の日*、カニカマの日*、ショートケーキの日*、夫婦の日*
23	日	大安	大暑、カンスの日、天ぶらの日、鮮度保持の日、乳酸菌の日*、親子の日
24	月	赤口	テキーラの日、削り節の日*、セルフメディケーションの日
25	火	先勝	かき氷の日、うま味調味料の日、プリンの日*、知覚過敏の日、歯茎の日*、シカの日*
26	水	友引	ブルーンの日*、風呂の日*
27	木	先負	スイカの日、ツナの日*、ニキビケアの日、仏壇の日*
28	金	仏滅	米の日*、ニワトリの日*、世界肝炎デー
29	土	大安	白だしの日、福神漬の日、肉の日*、クレープの日*
30	日	赤口	夏土用丑の日、梅干の日、生サーモンの日、みその日*、EPAの日*、サワーの日*
31	月	先勝	菜の日*、そばの日*

七夕種子カレーまつり
 半夏至 クールダウン商品市
 お中元夏の手土産特選市
 食欲そそるアジアンメニュー
 夏野菜天ぶらセール
 夏の手間なし定番レシピ
 土用の丑 うつつく食物勢揃い

トータルテーマ

- ① 旅する気分♪ 食欲そそるアジアンメニュー
- ② 夏を乗り切る! 手間なし定番レシピ

部門別
 テーマ

青果	● プラスしてプロの味 香味野菜フェア ● 青々しさをいただきます 旬の枝豆お買得市
鮮魚	● 夏の献立にピッタリ 海鮮カルパッチョまつり ● 暑い日のご飯のおともに タラコ・明太子得々市
精肉	● 夏こそ体が資本だ! お肉大放し ● ドイツスタイルでおうち飲み フランクフルト&ウインナーまつり
総菜	● ピヤガーデンの気分☆ フィッシュ&チップスフェスタ ● 好みのたれで召し上がれ! 夏の餃子大集合
日記	● デザートで運る旅♪ 世界のサマースイーツフェア ● 夏休みのランチに みんな喜ぶ冷やし中華大会
グロスアリー	● 夏のさわやか味付けに 調味酢アラカルト ● 夏を揚げちゃおう☆ 天ぶら&フライセール
雑貨	● 虫よけ対策用品大集合 ● 熱中症対策に大活躍 備えて安心クールダウン商品市

重点メニュー ちくわのしそ巻き天ぶら、しその肉巻き、みょうがときゅうりとワカメの酢の物、タコ飯しそのせ、みょうがしそのせ冷奴、みょうがチャーハン、イタリアングリーンサラダ、ヤムウンセン、シラスと青じそのパスタ、枝豆ご飯、枝豆、枝豆のポテトサラダ、タコのカルパッチョ、鯛のカルパッチョ、カツオのカルパッチョ、タラコのマヨネーズソースご飯、ポテトの明太子和え、明太子もんじゃ、明太子オムレツ、フランクフルトのピリ辛焼き、フィッシュ&チップス、豚しゃぶ、豚ボン酢焼き、棒棒鶏、ブルコギ、ひれかつ、シュニッツェル、冷やし中華、冷やしラーメン、野菜天ぶら

重点アイテム みょうが、大葉、バジル、きゅうり、レタス、枝豆、なす、かぼちゃ、タコ、鯛、カツオ、タラコ、明太子、シラス、フランクフルト、ウインナー、豚しゃぶしゃぶ肉、豚ひれ肉、ブルコギ肉、白身魚フライ、ポテトフライ、焼き餃子、餃子のたれ各種(ボン酢、ラー油、おろしにんにく)、かき氷各種、ジェラート各種、プレミアムアイス、アイスキャンデー、プリン、パバロア、コーヒゼリー、冷やし中華(ごまだれ、生姜醤油)、中華麺、かんたん調味酢、味付けボン酢、ワインビネガー、柚子ボン酢、土佐酢、黒酢、防虫スプレー、虫よけガード、携帯扇風機、ネッククーラー

食育

テーマ① 星に願いを☆☆ 七夕のデコカレーフェスタ

重点メニュー・アイテム 七夕デコカレー(ビーフ、ポーク、チキン、キーマ、夏野菜)、七夕デコそうめん、七夕デコサラダ、七夕デコアイス、七夕デコクッキー、玉ねぎ、じゃが芋、人参、オクラ、かぼちゃ、きゅうり、トマト、ミニトマト、セロリ、キウイ、バナナ、すいか、カレールー、カレー肉用各種、スライスチーズ、ハム、ソーセージ、そうめん、麺つゆ、クッキーミックス、小麦粉、バター、卵、アイスクリーム、チョコチップ、グミ、ジュース、炭酸飲料、乳酸飲料

テーマ② 夏のブレックファースト! グラノーラ大特価市

重点メニュー・アイテム ヨーグルトグラノーラ、フルーツグラノーラ、ドライフルーツグラノーラ、ミルクグラノーラ、豆乳グラノーラ、ココアグラノーラ、抹茶グラノーラ、グラノーラチーストースト、グラノーラの手づくりパン、全粒粉グラノーラ、糖質オフグラノーラ、オートミール、コンフレーク、ヨーグルト各種、バナナ、キウイ、メロン、りんご、レーズン、ドライマンゴー、ドライいちじく、クランベリー、クコの実、ココナッツ、牛乳、豆乳、ココア、はちみつ、ジャム各種



8月

日付	曜日	六曜	記念日(*のついた項目は毎月)
1	火	友引	八朔、バインの日、バイクングの日、水の日、カフェオーレの日、やっばり家の日
2	水	先負	ハーブの日、おやつの日、カレーうどんの日、食品衛生月間(1~31)
3	木	仏滅	はちみつの日、はもの日、ハイサワーの日、八丁味噌の日
4	金	大安	ピヤホールの日、北海道ばれいしょの日、栄養の日、世界ビールデー
5	土	赤口	パン粉の日、発酵の日、親子丼の日、奴の日、ノーレジ袋の日*
6	日	先勝	ハムの日、メロンの日*、広島平和記念日
7	月	友引	月遅れ七夕、夏土用明、夏の節分、巻寿司の日、バナナの日、オクラの日
8	火	先負	立秋、発酵食品の日、チャーハンの日、洋食の日、葉っぱの日、ブルーベリーの日
9	水	仏滅	パクチーの日、ハンバーグの日、長崎原爆の日
10	木	大安	はとむぎの日、焼き鳥の日、ハイボールの日、カロリーコントロールの日、パンケーキの日*
11	金	赤口	山の日、マッシュルームの日、めんの日*
12	土	先勝	パンの日*、豆腐の日*、育児の日*、国際青少年デー
13	日	友引	月遅れ盆迎え火、一汁三菜の日*、お父さんの日*
14	月	先負	裸足の記念日、ハッピーサマーバレンタインデー
15	火	仏滅	月遅れ盆、終戦記念日、惣菜の日*、すいとんで平和を学ぶ日、年金支給日
16	水	先勝	月遅れ盆送り火、トロの日*、エコの日*
17	木	友引	パイナップルの日、いなりの日*、国産なす消費拡大の日*、減塩の日*、安全の日*
18	金	先負	ピーンの日、米の日*、ホタテの日*、健康食育の日、糸ようじの日、防犯の日*
19	土	仏滅	松阪牛の日*、シュークリームの日*、クレープの日*、オコパターカバーの日*
20	日	大安	ワインの日*、発芽野菜の日*、ペットフードの日*、シチューライスの日*
21	月	赤口	おいしいバターの日、漬物の日*、献血の日、ホワイトティースデー
22	火	先勝	カニカマの日*、夫婦の日*、ショートケーキの日*、禁煙の日*、シカの日*
23	水	友引	処暑、油の日、乳酸菌の日*、国産小ねぎ消費拡大の日*、天ぷらの日*
24	木	先負	ドレッシングの日、削り節の日*、パニャヨーグルトの日
25	金	仏滅	即席ラーメン記念日、プリンの日*、パラスポーツの日
26	土	大安	ブルーンの日*、風呂の日*、人権宣言記念日
27	日	赤口	ジュレットの日、ツナの日*、仏壇の日*
28	月	先勝	米の日*、ニワトリの日*、民放テレビスタートの日
29	火	友引	焼き肉の日、焼きふぐの日、肉の日*、クレープの日*、文化財保護法施行記念日
30	水	先負	みその日*、EPAの日*、サワーの日*、キャッシュレスの日*、防災週間(~9/5)
31	木	仏滅	野菜の日、そばの日*、菜の日*、I Love Youの日

全国ご当地グルメ堪能フェア
山の日ハイキング用品特集
お中元特選市
お盆休みスペシャルメニュー
お盆休みスペシャルメニュー
アレンジ麺メニュー
こだわり冷凍食品セール
地産地消
産直商品市
新学期準備
防災対策

トータルテーマ

- ① ふるさと自慢 全国ご当地グルメ堪能フェア
- ② 我が家のお盆休み ゆっくり味わうスペシャルメニュー

部門別
テーマ

青果	● 地元で農家さんがお届け 朝採れ地場野菜市 ● 甘く熟した旬のフルーツ☆ 桃&メロンまつり
鮮魚	● 夏休みの強い味方 魚介のミールキットご提案 ● お盆のメインは豪華に お刺身盛り合わせ特集
精肉	● 調理時間短縮! 薄切り肉お買得セール ● お盆休みに重宝 味付け焼き肉勢揃い
総菜	● 行った気分が味わえる♪ 駅弁・空弁・速弁大会 ● 夏を乗り切る ポリウム丼フェア
日記	● 涼しさを味わう 夏のご当地和菓子フェスタ ● 食べ盛りの小腹の足しに 夏の菓子パンまつり
グロスアリー	● 夏こそ食べたい! 全国カップ麺フェア ● アレンジレシピでeveryday! 乾麺・麺つゆ大集合
雑貨	● 低山から始めよう 山の日ハイキング用品特集 ● ご先祖を供養 お盆用品セール

重点メニュー 焼きなす、なすの甘辛味噌炒め、きゅうりの梅シラス和え、トマトのカプレーゼ、トマトのマリネ、きゅうりのナムル、モロヘイヤのお浸し、きゅうりのラー油炒め、ホタテの焼き込みご飯、長芋の肉巻きフライ、いんげんの肉巻きソテー、青椒肉絲、ジャージャー麺、ブルコギ、ホルモン焼き、シンギスカン、なすと薄切り肉のペペロンチーノ風、薄切り肉のしそ巻きフライ、スープカレー、ゴーヤーチャンプルー、鯛めし、シラス丼、タコライス、バラ焼き、もんじゃ焼き、明石焼き、ホルモンうどん、デミかつ丼、カレーそば、そうめんサラダ

重点アイテム なす、きゅうり、トマト、レタス、キャベツ、モロヘイヤ、ゴーヤー、ピーマン、桃、メロン、冷凍シーフードミックス、冷凍エビ、冷凍アサリ、刺身盛り合わせ、手巻き用寿司種セット、薄切り肉大容量商品(牛、豚)、豚こま切れ肉大容量商品、味付けもつ肉、ブルコギ用味付け肉、味付けラム肉、駅弁各種(釜めし、マス寿司、焼売弁当、イカめし等)、牛丼、天丼、豚丼、麻婆丼、抹茶葛餅、葛切り、ゼリー、プリン、水ようかん、カップ麺各種(博多、富山ブラック、佐野、札幌、横浜家系)、乾そば、そうめん、麺つゆ各種、レジャーシート、帽子、軍手、緑香、ロウソク

食育

テーマ① 今年はファミリー夏まつり ご当地の味大集合

重点メニュー・アイテム お好み焼き、広島風お好み焼き、ご当地焼きそば(富士宮・横手)、たこ焼き、明石焼き、もんじゃ焼き、ゆでとうもろこし、みたらし団子、アメリカンドッグ、フランクフルト、ポテトフライ、チョコバナナ、氷菓、アイスキャンデー、キャベツ、人参、もやし、じゃが芋、大根、長芋、バナナ、山芋の粉、小麦粉、お好み焼き粉、白玉粉、豚バラ肉、中華麺、卵、厚揚げ、ちくわ、こんにゃく、お好み焼き用ソース、マヨネーズ、ケチャップ、青海苔、天かす、練りからし、シロップ各種、サイダー、ラムネ

テーマ② 夏の冷えにご用心! 血行促進メニューご提案

重点メニュー・アイテム オニオングラタンスープ、ごぼうと鶏肉のジンジャースープ、きのこのかき卵スープ、鶏肉とひよこ豆のカレースープ、鶏肉とねぎの白湯スープ、甘酒、けんちん粕汁、鶏肉ときのこのキムチスープ、玉ねぎ、長ねぎ、青ねぎ、ごぼう、セロリ、人参、生姜、鶏肉(骨付き、ぶつ切り、ひき肉)、フランスパン、ひよこ豆、クコの実、カレー粉、クミン、コリアンダー、ターメリック、酒粕、米麹、チューブ調味料(生姜、にんにく)、唐辛子、片栗粉、ラー油

お役立ち販促カレンダー2023

9月

日付	曜日	六曜	記念日(*のついた項目は毎月)	秋ハテ回復のあったか食	秋のフルーツフェスタ	敬老の日のプチグルメ	秋のお彼岸フェア	十五夜スペシャル	二三期ライスメニュー	スポーツ観戦フェア
1	金	大安	二百十日、防災の日、クワイの日、マテ茶の日、防災用品点検の日、ギリシャヨーグルトの日							
2	土	赤口	歯チカラ探究月間(1~30)、宝じの日、くず餅の日							
3	日	先勝	クエン酸の日、S-903納豆菌の日、グミの日、琉球もろみ酢の日、くるみパンの日*							
4	月	友引	串の日、くじらの日、みたらしだんごの日*、クラシック音楽の日、供養の日							
5	火	先負	たまごの日*、ノーレージ袋の日*、国際チャリティーデー							
6	水	仏滅	黒豆の日、黒酢の日、黒あめの日、生クリームの日、スマートストックの日、黒にんにくの日							
7	木	大安	生パスタの日*、クリーナーの日							
8	金	赤口	白露、ハヤシの日、スペインワインの日、果物の日*、カレーパンの日*、Cook happinessの日							
9	土	先勝	重陽、栗きんとんの日、ポップコーンの日、手巻寿司の日、食べ物大切に							
10	日	友引	牛たんの日、にがりの日、アメリカフライドポテトの日*							
11	月	先負	二百二十日、めんの日*、警察相談の日、公衆電話の日、たんぱく質の日							
12	火	仏滅	豆腐の日*、パンの日*、育児の日*、宇宙の日、水路記念日							
13	水	大安	一汁三菜の日*、お父さんの日*、世界の法の日							
14	木	赤口	グリーンデー、コスモスの日							
15	金	友引	老人の日、石狩鍋記念日、大阪寿司の日、ひじきの日、惣菜の日*、老人週間(~21)							
16	土	先負	アサイーの日、トロの日*、エコの日*、国際オンライン層保護デー、オコパー・タコパーの日*							
17	日	仏滅	イタリア料理の日、減塩の日*、いなりの日*、国産なす消費拡大の日*							
18	月	大安	敬老の日、かわいれ大根の日、米の日*、ホタテの日*、防犯の日*							
19	火	赤口	シュークリームの日*、松阪牛の日*、いいきゅうりの日*、食育の日*、海老の日							
20	水	先勝	彼岸入り、ペットフードの日*、動物愛護週間(~26)、空の日							
21	木	友引	世界アルツハイマーデー、秋の全国交通安全運動(~30)、ガトーショコラの日							
22	金	先負	カニカマの日*、夫婦の日*、禁煙の日*、フィットネスの日、ショートケーキの日*							
23	土	仏滅	秋分の日、秋分、彼岸中日、酒風呂の日、乳酸菌の日*、おいしい小麦粉の日							
24	日	大安	海藻サラダの日、削り節の日*、結核予防週間(~30)、世界ハートの日							
25	月	赤口	主婦休みの日、プリンの日*、歯茎の日*							
26	火	先勝	彼岸明け、大腸を考える日、ブルーの日*、風呂の日*、くつろぎの日、シカの日*							
27	水	友引	ツナの日*、世界観光の日、仏壇の日*							
28	木	先負	米の日*、ニワトリの日*、いじめ防止対策を考える日							
29	金	仏滅	十五夜、月見酒の日、すっぽんの日、洋菓子の日、クレープの日*、肉の日*							
30	土	大安	クミンの日、みその日*、そばの日*、EPAの日*、サワーの日*							

トータルテーマ

- ① 秋ハテ回復に 体にやさしいあったか食
- ② 忍び寄る自然災害に備える 保存食フェア

部門別
テーマ

青果	● 自然の甘みが体にやさしい 掘りたて芋収穫祭 ● 梨・柿・ぶどうがいっぱい! 秋のフルーツフェスタ
鮮魚	● 秋の食卓がよみがえる サンマ様様サンマ市 ● 備えてあれば安心! 冷凍魚まつり
精肉	● ササッと炒めて出来上がり☆ しょうが焼き用肉セール ● おすすめは小分け冷凍 大容量パック商品お買得市
総菜	● 弱った胃腸をいたわろう 和風煮物特集 ● 自分で自分にご褒美を♪ 敬老の日のプチグルメメニュー
日配	● 秋ハテにたんぱく質摂取! 厚揚げ&ちくわ大集合 ● 新米の季節です ご飯のベストフレンド勢揃い
グロスリー	● あったか汁物で夏の疲れを癒やす 味噌汁まつり ● 期限を調べて買い替えよう ストック食品ローリングフェア
雑貨	● 秋の味覚をおいしくヘルシーに 蒸し器特価市 ● 今どきの風水害に備える 災害用養生テープセール

重点メニュー	旬野菜のがめ煮、芋煮、芋汁、里芋と厚揚げの煮物、里芋のそぼろあんかけ、ポテトサラダ、大芋芋、さつま芋ご飯、れんこんとピーマンのピリ辛ラー油炒め、柿と生ハムのサラダ、サンマの塩焼き、サンマの焼き込みご飯、サンマの蒲焼き、カレーの唐揚げ、サバの味噌煮、れんこんと豚肉の味噌炒め、豚の生姜焼き、ポークカタ、豚肉のポークチャップ、肉じゃが、なすの煮浸し、さつま芋とがんもどきの煮物、松茸ご飯、牛タン弁当、厚揚げとちくわの煮物、ちくわのしそ巻きソテー、納豆汁、ワカメと卵の春雨スープ、しめじと長芋の味噌汁
重点アイテム	里芋、さつま芋、じゃが芋、れんこん、ごぼう、しいたけ、まいたけ、梨、柿、いちじく、ぶどう、サンマ、冷凍カレー、冷凍ホッケ、冷凍サバ、豚ロース薄切り肉、焼き肉用カルビ肉、豚こま切肉、牛切り落とし、大容量商品(鶏むね肉、鶏もも肉、鶏手羽元、豚バラ肉、豚ロース肉、ひき肉)、松茸弁当、うな重、海鮮ちらし弁当、厚揚げ、ちくわ、さつま揚げ、昆布佃煮、魚介佃煮、新生姜甘酢漬、生ふりかけ、煮干し、昆布、削り節、即席味噌汁、カップ味噌汁、カップラーメン、包装米飯、ふりかけ、レトルト粥、ペットボトル飲料、蒸し器、災害用養生テープ、乾電池

食育

テーマ① お米の魅力再発見! ニューライスメニューご提案

重点メニュー・アイテム	カオマンガイ、ガバオライス、ジンジャーライス、ベルジャ風ピーマンライス、台湾風チャーハン、ターメリックライスホワイトソースかけ、エビ味噌の混ぜご飯、ベトナム風チャーハン、バエリア、リゾット、バターチキンカレーライス、ロコモコ、クッパ、ビビンバ、ナシゴレン、パクチー、玉ねぎ、ピーマン、トマト、にんにく、ココナッツ、ハンバーグパテ、鶏むね肉、焼き豚、カレー粉、サフラン、バエリアの素、ビビンバの素、ヌックマム、ナンプレー、オイスターソース、ターメリック、ホワイトシチュールー
-------------	--

テーマ② 旬の素材のうま味を生かす 基礎調味料特選フェア

重点メニュー・アイテム	松茸の吸い物、揚げなすの煮浸し、さつま芋の粕汁、里芋の煮ころがし、ごぼうの甘煮、五目ご飯、栗ご飯、ミックスきのこご飯、旬野菜のせいろ蒸し、戻りガツオのたたき、カツオのカルパッチョ、秋鮭のステーキ、蒸し秋鮭の粒マスタードソース添え、サンマのおろしポン酢、しいたけのオープン焼き、オリーブオイル、アマニ油、グレープシードオイル、レモン果汁、柚子果汁、ポン酢、生醤油、無添加味噌、熟成味噌、あごだし、無添加だしの素、みりん、料理酒、酒粕、麴
-------------	---

10月

日付	曜日	六曜	記念日(*のついた項目は毎月)
1	日	赤口	衣替え、コーヒーの日、トンカツの日、日本酒の日、日本茶の日、食文化の日、天ぷら粉の日
2	月	先勝	豆腐の日、杜仲の日、スンドゥブの日、グラノーラの日、とんこつラーメンの日
3	火	友引	ドイツパンの日、とろみ調整食品の日、飲むオリーブオイルの日、食品ロス削減月間(1~31)
4	水	先負	糖質ゼロの日、いわしの日、みたらしだんごの日、ロールケーキの日、女子会の日
5	木	仏滅	みそおでんの日、チーズケーキの日、たまごの日、カナダ・メープルの日
6	金	大安	どろソースの日、手巻きロールケーキの日、メロンの日
7	土	赤口	大人のダイエットの日、生パスタの日、盗難防止の日
8	日	先勝	寒露、はらこめしの日、ようかんの日、そばの日、焼きおにぎりの日
9	月	友引	スポーツの日、アメリカンドッグの日、熟成肉の日、トクホの日、クレープの日、マカロンの日
10	火	先負	目の愛護デー、冷凍めんの日、ポテトサラダの日、おもちの日、お好み焼きの日
11	水	仏滅	めんの日、安全・安心なまちづくりの日、ハンドケアの日
12	木	大安	豆乳の日、豆腐の日、パンの日、育児の日
13	金	赤口	サツマイモの日、豆の日、一汁三菜の日、お父さんの日、国際防災デー、年金支給日
14	土	先勝	焼うどんの日、塩美容の日、鉄道の日
15	日	先負	孫の日、きのこの日、中華の日、お菓子の日、惣菜の日、世界手洗いの日
16	月	仏滅	トロの日、エコの日、世界食糧デー
17	火	大安	沖縄そばの日、減塩の日、葉と健康の週間(~23)
18	水	赤口	冷凍食品の日、米の日、統計の日、ドライバーの日
19	木	先勝	いか塩辛の日、イクメンの日、シュークリームの日、食育の日、愛知のいちじくの日(7~10月)
20	金	友引	キャッシュレスの日、世界骨粗鬆症デー、老舗の日、ワインの日、頭皮の日
21	土	先負	秋土用、漬物の日、あかりの日、禅寺丸柿の日、オコパターカバーの日
22	日	仏滅	秋土用丑の日、ドリップコーヒーの日、あんこうの日、カニカマの日、夫婦の日
23	月	大安	乳酸菌の日、国産小ねぎ消費拡大の日、天ぷらの日、電信電話記念日
24	火	赤口	霜降、マーガリンの日、削り節の日、国連デー、シカの日
25	水	先勝	世界バスタデー、新潟米の日、プリンの日、歯茎の日
26	木	友引	柿の日、きしめんの日、青汁の日、どぶろくの日、ブルーの日、風呂の日
27	金	先負	十三夜、ツナの日、読書週間(~11/9)、テディベアズデー、仏壇の日、マッコリの日
28	土	仏滅	おだしの日、米の日、ニワトリの日、豆花記念日、速記記念日
29	日	大安	国産とり肉の日、肉の日、クレープの日、おしぼりの日、てぶくろの日、ドリアの日
30	月	赤口	食品ロス削減の日、たまごかけごはんの日、みその日、EPAの日、香りの記念日
31	火	先勝	ハロウィン、日本茶の日、そばの日、葉の日、世界勤労デー、出雲ぜんざいの日

あつたかシチュー・スープ勢揃い
秋の味覚満喫フェア

スポーツ観戦フェア

孫の目スヘシヤル

世界バスタデー

ハロウィン・フーズ・フェスティバル

紅葉狩りフェスタ

トータルテーマ

- ① おうちで夜遊び☆ 秋の味覚の満喫フェア
- ② 子供も大人もつつい食べちゃう ハロウィンパーティー♪

部門別 テーマ

青果	● 森のきのこはうま味たっぷり ヘルシーきのこまつり ● 子供が喜ぶレシビがいっぱい かぼちゃ大集合
鮮魚	● 秋の味覚のボリュームおかず 秋の鮮魚市 ● 世界のレシビで味わう 牡蠣グルメフェア
精肉	● やつぱり食べたい! カツ用お肉大放し ● ハロウィンのバンブキンメニューに 鶏肉もお買得セール
総菜	● TV観戦のおともに おかずサラダ&ピザまつり ● おすすめ季節限定! 秋のめぐみごはんフェスタ
日記	● おうちでゆっくり夜を過そう! 秋のフルーツケーキタルト特集 ● 秋味アレンジにトライ 秋のラーメン博物館
グロスアリー	● 秋の夜長のおしゃべりのとも♡ スナック菓子大集合 ● ハロウィンのあつたか食卓に シチュー&洋風スープの素勢揃い
雑貨	● 水が冷たくなってきた! ハンドクリーム&スキンケアセール ● 楽しく勉強☆ ハロウィン文具・玩具フェア

重点メニュー チキンときのこのクリームパスタ、鶏ひき肉とえのき草のミートボールシチュー、マッシュルームとベーコンのピザ、バンブキンパイ、バンブキンシチュー、バンブキンコロケ、サバの南蛮漬け、サバのチーズホイル焼き、カツオの漬け丼、カキフライ、牡蠣の焼き込みご飯、台湾風牡蠣のオムレツ、牡蠣のアーヒョ、とんかつ、シュニツェル、ピザ各種、かぼちゃとレーズンのサラダ、明太子ポテトサラダ、ローストボークサラダ、五穀米おこわ、栗おこわ、梨のタルト、マスカットのショートケーキ、秋鮭とキャベツの味噌ラーメン、ひき肉となすのペペロンチーノ風ラーメン

重点アイテム かぼちゃ、しいたけ、えのき草、しめじ、マッシュルーム、長ねぎ、玉ねぎ、キャベツ、なす、鮭、サバ、カツオ、牡蠣、とんかつ用豚ロース肉、豚ひれ肉、鶏もも肉、鶏むね肉、鶏むね肉、卵、牛乳、豆乳、生クリーム、生ラーメン、冷凍パイシート、無塩バター、薄力粉、グラニュー糖、ホワイトシチュールウ、ブラウンシチュールウ、トマト缶、赤ワイン、デミグラスソース缶、チューブ入りんにく、ポテトチップス、おかき、せんべい、ビスケット、メープルクッキー、チョコレート菓子、ハロウィン菓子各種、ハンドクリーム、保湿化粧水、ハロウィン文具、ハロウィンフィギュア

食育

テーマ① 旅行気分! 10月25日は世界バスタデー

重点メニュー・アイテム アサリのボンゴレ、スパゲティナポリタン、カルボナーラ、なすとウインナーのトマトソースパスタ、ポロネーゼ、スパゲティアーリオ・オーリオ、プロッコリーと生ハムのペンネリガーテ、明太子スパゲティ、アスパラとベーコンのパスタ、アンチョビパスタ、ラザニア、きゅうりとカニかまのマカロニサラダ、トマトとセロリとシーチキンのフジリサラダ、プロッコリー、玉ねぎ、人参、トマト、セロリ、んにく、アサリ、ひき肉、生ハム、ウインナー、アンチョビ缶、ミートソース缶、ペペロンチーノソース

テーマ② 山里めぐりのおともに 紅葉狩りフェスタ

重点メニュー・アイテム 幕ノ内弁当、おにぎり弁当、助六弁当、いなり弁当、鮭フライ弁当、コロケ弁当、メンチカツ弁当、エビフライ弁当、牡蠣めし弁当、サンドイッチ各種、コロケパン、ホットドッグ、もみじ饅頭、一口ワインチョコ、オーブンデザートチョコ、ぶどうゼリー、ぶどうグミ、栗饅頭、栗ようかん、マロングラッセ、マロンのシュークリーム、秋味ペットボトル飲料(緑茶、紅茶、コーヒー、ミルクティー、カフェオレ、ジャスミンティー、炭酸飲料、乳酸飲料、果汁飲料)、ビール、チューハイ、ノンアルコールビール

お役立ち販促カレンダー2023



11月

日付	曜日	六曜	記念日(*のついた項目は毎月)	お祝い御膳	お役立ちメニュー
1	水	友引	新米穀年度、ソーセージの日、すしの日、紅茶の日、本格焼酎と泡盛の日	七五三	ホイルシート便利市
2	木	先負	低GI週間(1~7)、キッチンバスの日、書道の日	お祝い御膳	オープン&グリル料理ご提案
3	金	仏滅	文化の日、秋土用二の丑、高野豆腐の日、調味料の日、ちゃんぽん麺の日、みかんの日		立冬
4	土	大安	かき揚げの日、みたらしだんごの日*、ユネスコ憲章記念日、消費者センター開設記念日		ホット種セール
5	日	赤口	ごまの日、いいたまごの日、いい酵母の日、ノーレジ袋の日*、世界津波の日		勤労感謝の日ランチメニュー
6	月	先勝	手巻きロールケーキの日*、メロンの日*、いいもち麦の日		さわやか新酒まつり
7	火	友引	秋土用明、秋の節分、巻寿司の日、鍋の日、もつ鍋の日、ソースの日、いいおなかの日		お歳暮冬の手土産特選市
8	水	先負	立冬、ココアの日、あられ・おせんべいの日、カレーパンの日*、いい歯の日、刃物の日		マスク大放出
9	木	仏滅	タピオカの日、クジラの日*、秋の全国火災予防運動(~15)、119番の日、換気の日		
10	金	大安	かりんとうの日、希少糖の日、植物油の日*、魚の日*、トイレの日、ハンドクリームの日		
11	土	赤口	鮭の日、きりたんぼの日、生ハムの日、チーズの日、世界平和記念日、たくあんの日		
12	日	先勝	皮膚の日、コラーゲンペプチドの日、パンの日*、豆腐の日*、育児の日*、いいにらの日		
13	月	仏滅	一汁三菜の日*、お父さんの日*、いいひざの日、うるしの日		
14	火	大安	世界糖尿病デー、アンチエイジングの日、人生100年時代の日		
15	水	赤口	七五三、かまぼこの日、こんぶの日、のど飴の日、きもの日、惣菜の日*、イベリコ豚の日		
16	木	先勝	ボジョレーヌーボー解禁日、十六団子の日、自然薯の日、いいビール飲みの日		
17	金	友引	いなりの日*、減塩の日*、国産なす消費拡大の日*、安全の日*		
18	土	先負	カスピ海ヨーグルトの日、米の日*、ホタテの日*、頭髪の日*、オコバー・タコバーの日*		
19	日	仏滅	松阪牛の日*、食育の日*、クレープの日*、家族の日、シュークリームの日*		
20	月	大安	ピザの日、いいかんぶつの日、発芽大豆の日、ワインの日*、発芽野菜の日*		
21	火	赤口	フライドチキンの日、かきフライの日、自然薯芋の日、漬物の日*、ゆり根の日		
22	水	先勝	小雪、カニカマの日*、ショートケーキの日*、いい夫婦の日、甘酒ヌーボーの日		
23	木	友引	勤労感謝の日、牡蠣の日、珍味の日、小ねぎ記念日、お赤飯の日、フードバンクの日		
24	金	先負	[和食]の日、鯉節の日、冬にんじんの日、削り節の日*		
25	土	仏滅	プリンの日*、歯茎の日*、OLの日、いい笑顔の日、松葉ガニの日		
26	日	大安	いいブルーの日、いいブロッコリーの日、いい風呂の日、鉄分の日、ポリフェノールの日		
27	月	赤口	ツナの日*、仏壇の日*、ノーベル賞制定記念日		
28	火	先勝	フランスパンの日、ニワトリの日*、米の日*、税関記念日、洗車の日、シカの日*		
29	水	友引	いい肉の日、いいフグの日、いい服の日、クレープの日*、肉の日*		
30	木	先負	本みりんの日、みその日*、EPAの日*、そばの日*、サワーの日*、砂糖の日		

トータルテーマ

- ① 楽しくつくろう♪ オープン&グリル料理
- ② 優雅にディナー 会話がはずむ洋風メニュー

部門別
テーマ

青果	● シャキシャキざっくりしたたる果汁 旬のりんごつ嬢まつり ● 洋風メニューの素敵な脇役 特選野菜フェア
鮮魚	● 焼きたての香りがいいね☆ ホイル焼き食材市 ● 待ってました・出番です! ブイヤベース食材まつり
精肉	● おしゃれなオープンレジビ ローストビーフで決めよう ● カップルで手料理♡ 煮込みメニュー・ボナベティ
総菜	● ほっかほっかをお届け中 あったかメニュー大会 ● グリルで温めサクサクに フライ&カツ大集合
日配	● お手軽・おいしい♪ 冷凍ピザ&パイ特集 ● 朝晩肌寒いそろそろホット種 うどん・そばセール
グロスリー	● オープン&グリルメニューの味の決め手 スパイス・ハーブフェスタ ● おうちでゆったり♡ スペシャルなホテルメニュー
雑貨	● まだまだ必需品! マスク大放出 ● 調理をお助け ホイル・クッキングシート便利市

重点メニュー	アップルパイ、タルトタタン、アップルデニッシュ、きゅうりとりんごのサイコロサラダ、人参グラッセ、芽キャベツのソテー、ゆでロマネスコのレモンドレッシング、ローストビーフ、エビのホイル焼き、鮭ときのこのホイル焼き、魚介(牡蠣、イカ、タコ)のスパイスオープン焼き、ラタトゥイユ、白身魚のフイヤベース、チキンフリカッセ、牛肉の赤ワイン煮込み、豚肉とひよこ豆のトマト煮込み、ソーセージといんげん豆の煮込み、とんかつ、ポテトコロケ、メンチカツ、アジフライ、クリームコロッケ、天ぷらうどん、鍋焼きうどん、カレーうどん、とろろそば、きつねそば
重点アイテム	りんご各種、芽キャベツ、ロマネスコ、パブリカ、マッシュルーム、イタリアンパセリ、オレガノ、ズッキーニ、イカ、エビ、タコ、タラ、サンマ、サバ、牛ブロック肉、牛すね肉、鶏もも肉、おでん、豚汁、焼き芋、冷凍ピザ、冷凍パイシート、冷凍シーフードミックス、ゆでうどん、ゆでそば、油揚げ、麺つゆ、ローストビーフの素、ひよこ豆、いんげん豆、スパイス各種(コリアンダー、クミン、バジル、ターメリック、タイム)、レトルト食品(ビーフシチュー、ビーフカレー、ビーフハンバーグ、ホタージュスープ)、マスク各種、クッキングシート、レンジ対応ラップ、ホイル

食育

テーマ① 待ってた季節到来 さわやか新酒まつり

重点メニュー・アイテム	輸入ワイン、国産銘柄ワイン、無添加ワイン、搾りたて清酒、銘柄清酒、フレッシュ甘酒、スモークサーモンとカラフル野菜のテリーヌ、じゃが芋のガレット、そば粉のガレット、カナッペ、バケットサンド、パインミ、クロワッサンサンド、りんごとクルミと生ハムのサラダ、ミックスビーンズサラダ、ガトーショコラ、レーズンチョコレート、マドレーヌ、マカロン、ホタルイカの甘露煮、焼き鳥、ミックスナッツ、ドライフルーツ、ペビーチーズ、ケーキチーズ、さきイカ、ホタテ貝柱、柿の種、酒盗、タコわさび
-------------	--

テーマ② お仕事お疲れさま 勤労感謝の日のランチメニュー

重点メニュー・アイテム	おでん、湯豆腐、タラちり、ロールキャベツ、本マグロ丼、海鮮丼、イクラ丼、ウニ丼、ステーキ丼、親子丼、握り寿司、赤飯、きのこ汁、茶わん蒸し、大根とシラスのサラダ、サーモンとかぶのサラダ、カニかま入り卵焼き、オムライス、玉ねぎ、しそ、大根、かぶ、刺身盛り合わせ、マグロ、ウニ、イクラ、タラ、シラス、豚肉、鶏ひき肉、焼き豚、おでん材料各種、豆腐、赤飯の素、もち米、ちらし寿司の素、寿司酢、焼き海苔、チキンライスの素、おでんだしの素、ドレッシング各種
-------------	---



12月

日付	曜日	六曜	記念日(*のついた項目は毎月)
1	金	仏滅	カレー南蛮の日、下仁田葱の日、市田柿の日、防災用品点検の日、歳末助け合い運動
2	土	大安	デーツの日、ビフィズス菌の日、日本人宇宙飛行記念日
3	日	赤口	みかんの日、ひつつみの日、プレママの日、障害者週間(~9)、「暮らしに除菌を」の日
4	月	先勝	みたらしだんごの日、人権週間(~10)、血清療法の日
5	火	友引	たまごの日、チーズケーキの日、国際ボランティアデー、ノーレジ袋の日*
6	水	先負	手巻きロールケーキの日、メロンの日、音の日
7	木	仏滅	大雪、生パスタの日、クリスマスツリーの日、神戸港開港記念日
8	金	大安	こと納め、針供養、有機農業の日、果物の日、米の日、ジュニアシェフの日
9	土	赤口	皇后誕生日、クジラの日、クレープの日、国際腐敗防止デー、障害者の日
10	日	先勝	アロエヨーグルトの日、植物油の日、イカの日、コッペパンの日、世界人権デー
11	月	友引	めんの日、胃腸の日、ユニセフ創立記念日、百円玉記念日
12	火	先負	明太子の日、パンの日、豆腐の日、育児の日、児童福祉法公布記念日
13	水	大安	一汁三菜の日、ビタミンの日、お父さんの日、正月事始め、すず払い、大掃除の日
14	木	赤口	南極の日
15	金	先勝	お菓子の日、中華の日、惣菜の日、年賀郵便特別扱い開始、年金支給日
16	土	友引	エコの日、トロの日、紙の記念日、電話創業の日、大洗濯の日、オコパー・タコパーの日*
17	日	先負	いなりの日、減塩の日、国産なす消費拡大の日、飛行機の日、安全の日*
18	月	仏滅	米の日、ホタテの日、防犯の日、頭髮の日、東京駅完成記念日
19	火	大安	食育の日、松阪牛の日、シュークリームの日、クレープの日*
20	水	赤口	プリの日、ワインの日、発芽野菜の日、ペットフードの日、シチューライスの日*
21	木	先勝	漬物の日*
22	金	友引	冬至、ゆず湯、はんべんの日、カニカマの日、ショートケーキの日、スープの日
23	土	先負	国産小ねぎ消費拡大の日、乳酸菌の日、天ぶらの日*
24	日	仏滅	クリスマスイブ、削り節の日*
25	月	大安	クリスマス、プリンの日、歯茎の日*
26	火	赤口	ブルーンの日、風呂の日、プロ野球誕生の日、シカの日*
27	水	先勝	寒天発祥の日、ツナの日、仏壇の日*
28	木	友引	米の日、ニワトリの日、官庁御用納め
29	金	先負	肉の日、クレープの日、福の日、取引所大納会
30	土	仏滅	EPAの日、みその日、サワーの日、キャッシュレスの日*
31	日	大安	大晦日、年越し、年越しそば、大はらい、除夜の鐘、そばの日、菜の日*

お歳暮冬の手土産特選市
発酵食のすすめ
郷土鍋大集合

お手軽クリスマスフェスタ
洗濯清掃用品大会
冬至メニュー

手づくりおせち年越しそば
お正月準備セール
正月食品大市

トータルテーマ

- ① 触れ合う時間を大切に お手軽リーズナブルなクリスマス
- ② 師走に元気をチャージ 発酵食のすすめ

部門別
テーマ

青	果	● 里山のめぐみをいただく 国産果物まつり ● わが家の漬物をつくろう♪ かぶ・白菜セール
鮮	魚	● 冬魚の王様 港直送! 寒ブリ大市 ● この1年に感謝 年末マクロまつり
精	肉	● クリスマスは骨付きがいいね☆ チキンサブライズ市 ● すき焼きで締める年の瀬 銘柄和牛フェア
総	菜	● 忙しい人のクリスマスに♡ サンタのおすすめオードブル ● 運気を上げる年越しそばに エビ天・かき揚げ大集合
日	配	● 来年もよい年に 年越しそばセール ● 唐辛子パワーで温活 キムチ勢揃い
グロサリー		● フレンドリーに聖夜♪ クリスマスドリンク大集合 ● 味をまろやかに お手軽発酵調味料フェスタ
雑	貨	● お正月に遊ぼう☆ 伝統玩具勢揃い ● 12月第3土曜は大洗濯の日 洗濯・清掃用品特集

重点メニュー いちごのデコレーションケーキ、フルーツロールケーキ、フルーツパフェ、白菜の浅漬け、白菜キムチ、大根とりんごの塩麹漬、大根のピクルス、かぶの甘酢漬、菊花かぶ、プリ大根、マクロソテー、マクロカツ、マクロの竜田揚げ、マクロのユッケ丼、鉄火巻き、チキンのコンフィ、すき焼き、しゃぶしゃぶ、エビ天そば、かき揚げそば、豚キムチ、キムチ鍋、キムチチャーハン、キムチと納豆の味噌汁、ゆでもやしのナムル、クリームソーダ、ブルーハワイ、タラときのこの塩麹焼き、豚肉とビーマンの塩麹焼き、鶏むね肉の甘味噌焼き

重点アイテム りんご、みかん、いちご、白菜、かぶ、大根、人参、長ねぎ、下仁田ねぎ、ブリ、マクロ(刺身、加熱用)、カジキマクロ、骨付き鶏肉、丸鶏、銘柄和牛すき焼き用肉、クリスマスオードブル各種(ハム、ソーセージ、唐揚げの盛り合わせ、サンドイッチの盛り合わせ、チーズピザの盛り合わせ)、そば(ゆで麺、乾麺、生麺)、天ぷら(かき揚げ、エビ)、キムチ各種、ノンアルコール飲料、ジンジャーエール、レモネード、ソーダ水、炭酸飲料、塩麹調味料、浅漬けの素、麺、百人一首、爆笑い、いろは歌留多、ペーゴマ、凧あげ、羽子板、ウール用洗剤、柔軟剤、重曹

食育

テーマ① 段取りよく進めよう わが家の「手づくりおせち」

重点メニュー・アイテム 筑前煮、黒豆、ごまめ、紅白なます、松前漬、昆布巻き、エビの塩焼き、酢ダコ、たたきごぼう、きんとん、雑煮、磯辺焼き、きな粉餅、あん餅、からみ餅、汁粉、白玉ぜんざい、花びら餅、きぬぎや、大根、人参、ごぼう、かぶ、さつま芋、里芋、れんこん、柚子、塩カズノコ、エビ、タコ、ブリ、鶏肉、卵、はんぺん、こんにゃく、紅白かまぼこ、栗甘露煮、伊達巻き、餅(切り餅、のし餅、丸餅、お供え餅、スライス餅)、昆布、するめ、小豆、白玉粉、ゆで小豆、あんこ、きな粉、焼き海苔、みりん、麺つゆ

テーマ② 日本の冬の風物詩! 郷土鍋大集合

重点メニュー・アイテム 石狩鍋、きりたんぼ鍋、アンコウ鍋、ねぎま鍋、つつり、水炊き、もつ鍋、牡蠣の土手鍋、すき焼き、せんべい汁、ほうとう、おきりこみ、団子汁、のっぺい汁、カニすき、うどんすき、ちゃんこ鍋、つみれ鍋、みぞれ鍋、ミルフィーユ鍋、白菜、人参、大根、しいたけ、長ねぎ、しめじ、エビ、カニ、牡蠣、アンコウ、タラ、鮭、マクロ、ブリ、イワシつみれ、鶏ひき肉、もつ、すき焼き用牛肉、豆腐、こんにゃく、しらたき、黒はんぺん、うどん、きりたんぼ、せんべい汁セット、ほうとうセット、鍋つゆ各種、ポン酢